

Werkblad 3

Moeilijke vragen + reflectievragen

Vraag	Antwoord
1. Hoeveel tenen heeft een papagaai aan 1 poot	4
2. Hoe noem je benen met naar buiten wijzende knieën?	O-benen
3. Hoe gaat het liedje verder. Oh, oh, den Haag, mooie stad....?	Achter de duinen
4. Hoeveel dagen doet de aarde erover om 1 keer om de zon te draaien?	365
5. In welk lichaamsdeel vind je het aambeeld?	In het oor
6. Hoelang is de nek van een volwassen giraf gemiddeld?	3 meter
7. Hoe wordt het surfen genoemd waarbij men zich laat voorttrekken door een vlieger?	Kitesurfen
8. Hoe heet het Heilige boek van de joden?	Thora
9. Hoe worden slakken zonder schelp genoemd?	Naaktslakken
10. Op welke brandstof reed de eerste trein?	Stoom
11. Hoe noem je de persoon die een testament voor iemand opmaakt?	Notaris
12. Van welk dier wordt het bloed gebruikt in kleurstoffen?	Luis
13. Wat is een ander woord voor pedometer?	Stappenteller
14. Op welke schaal worden aardbevingen weergegeven?	Richter
15. Wie is de bedenker van het internet?	Bill Gates
16. Waarmee proeven vlinders?	Met hun poten
17. Wat maakt pestosaus groen?	Basilicum
18. In welk jaar werd de euro ingevoerd?	2002
19. Welke parasiet staat bekend als overbrenger van de ziekte van Lyme	Teek
20. In welke maateenheid wordt een beeldscherm aangeduid?	Inch

Reflectievragen

- Hoe was het voor jou om deze opdracht te doen?
- Wat voelde je? Wat dacht je?
- Wat maakte dat je dit spannend vond of dat je zenuwachtig werd?
(Mogelijke antwoorden: angst voor fout antwoord, angst voor het geluid van de ballon, het hoge tempo, de tijdsdruk, binnen 5 seconden antwoorden etc.)
- Wat ging er door je heen toen je ballon werd doorgeprikt?
- Wilde je vechten, bevriezen of vluchten?
- Merkte je ook iets aan je lijf? Zo ja, wat/waar?
(Mogelijke antwoorden: verhoogde spierspanning, schouders omhoog, snellere ademhaling, warm gevoel, zweten, een drukkend gevoel, een knoop in de maag etc.)

Koppeling naar de praktijk

Het hoge tempo in de opdracht

Bewoners ervaren dit soms ook. Bijvoorbeeld door tijdsdruk nemen wij snel handelingen over van een bewoner, omdat dit dan sneller gaat.

De moeilijke vragen in de opdracht

Mensen met dementie krijgen gedurende een dag heel veel vragen op hen af waar zij het antwoord niet meer op weten. Het denkende brein wordt namelijk als eerste aangetast. Door het stellen van veel vragen doen we juist een beroep op dat denkende brein. Hierdoor kunnen onzekerheid, spanning en het gevoel van falen toenemen.