

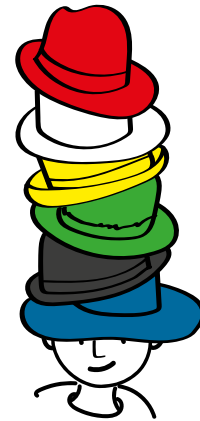
Iedereen aan het woord met de denkhoeden van De Bono

Een leuke methode als je iedereen aan het woord wilt laten komen en samen problemen wilt oplossen, is de 'hoeden van De Bono'.

Denkhoeden van De Bono

Psycholoog Edward De Bono bedacht zes hoeden, in zes kleuren. De zes denkhoeden geven aan dat er zes verschillende manieren van denken zijn. In overleggen of vergaderingen gebeurt het vaak dat mensen niet al hun ideeën durven uiten. Of dat originele of creatieve ideeën al snel worden afgekeurd. Met deze hoeden krijgen alle manieren van denken een kans! Ze zijn een kans om op verschillende manieren naar een probleem of situatie te kijken:

- Rood: emotie, gevoel, intuïtie
- Wit: neutraal, objectief, feiten en cijfers
- Geel: positief, hoop, optimisme, constructief
- Groen: creatief, nieuwe ideeën, verandering, beweging
- Zwart: belemmeringen, risico's, pessimisme
- Blauw: beschouwend, controle, ordening, procesbegeleider



Ga als volgt te werk:

- 1 Kies een voorzitter. Die persoon zet de blauwe hoed op, overziet het proces en zorgt ervoor dat alle deelnemers bij elke kleur hoed aan bod komen. De voorzitter vraagt door, vat samen en schrijft alle antwoorden op.
- 2 Kies een probleem of een situatie waarin jullie vastlopen.
- 3 Begin met de rode hoed. Eerst moet de emotie eruit, de frustratie, het gevoel. Als emoties en persoonlijke meningen niet de ruimte krijgen, blijven ze de discussie beïnvloeden.
- 4 Daarna zet je de witte hoed op. Hiermee ga je op zoek naar feiten. Deze hoed is objectief en zet alles op een rijtje. Geen meningen, maar feiten. Wat weet je al? Welke informatie is bekend? Et cetera.
- 5 Ga vervolgens het creatieve proces in met de gele en groene hoed. Het is tijd voor oplossingen, nieuwe ideeën en andere invalshoeken.
- 6 Tot slot mag iedereen de zwarte hoed opzetten en kritisch zijn. Ook dit is welkom, maar pas op het eind. Zo verstoort het niet het creatieve proces.