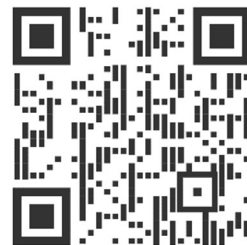


## Waarom dit onderzoek?

Voor veel mensen met dementie komt er een moment waarop extra zorg nodig is. Verhuizen naar een verpleeghuis kan dan een goede beslissing zijn. Lindsay Groenvynck van de Academische Werkplaats Ouderenzorg Limburg onderzocht hoe ouderen en hun naasten deze verhuizing ervaren. Ook keek ze hoe jij als zorgverlener kunt helpen bij het verhuisproces. [Scan de QR code om het onderzoek te lezen.](#)



## De impact van verhuizen naar het verpleeghuis

Voor mensen met dementie en hun naasten komt de verhuizing vaak onverwacht. Ze zitten lang in onzekerheid. Dan komt er ineens een telefoontje en moeten ze binnen een paar dagen verhuizen. Soms is acute verhuizing nodig door een gevaarlijke situatie. De persoon met dementie moet plots de vertrouwde omgeving verlaten, wat kan leiden tot een delier of hoger valrisico. Ook voor naasten is dit stressvol. Er is weinig tijd om emoties te verwerken. Dit kan het vertrouwen in de zorg schaden en het lastiger maken om de zorg los te laten. Een goede voorbereiding en tijd om te wennen kunnen zorgen voor een positievere ervaring.

### Hoe zit dat met onze cliënten? Wat merken die hiervan?

Meneer Rodriguez heeft dementie en kan niet langer thuis blijven. Om onrust te voorkomen, adviseert de casemanager zijn vrouw om hem niet over de verhuizing te vertellen. Op de dag van de verhuizing is meneer verward en boos. Hij begrijpt niet wat er gebeurt en verzet zich. Mevrouw Rodriguez vindt het moeilijk om hem zo te zien. Ze vraagt zich af of ze de juiste beslissing heeft genomen.



### Wat is onderzocht?

De onderzoeker volgde anderhalf jaar lang vijf mensen met dementie tijdens hun verhuizing naar het verpleeghuis. Van het moment dat ze op de wachtlijst stonden tot na hun verhuizing. Ze sprak met mantelzorgers en familie. Ook interviewde ze zorgverleners, zoals wijkverpleegkundigen en casemanagers dementie. Zo kreeg ze inzicht in hoe iedereen de verhuizing ervaart. Ouderen en hun naasten vinden de verhuizing emotioneel en onvoorspelbaar. Zorgverleners vinden het proces moeilijk te controleren en voelen zich vaak machteloos.



### Wat is er ontdekt?

Ondersteuning, communicatie, informatie en tijd zijn belangrijk voor een soepele verhuizing. Ga op tijd het gesprek aan over verhuizen en wees open en eerlijk. Laat dit doen door iemand die vertrouwd is, zoals een casemanager. Betrek de persoon met dementie, dat gebeurt nu vaak niet. Vraag naar hun wensen. Mensen willen in het verpleeghuis hun leven voortzetten zoals ze gewend zijn en zijn bang dit te verliezen. Meerdere bezoeken aan het verpleeghuis voor verhuizing helpen om te wennen.



### Wat kun je hiermee?

Hoe kun jij ondersteunen?

- Verhuist jouw cliënt? Regel vooraf een thuisbezoek om informatie met het verpleeghuis te delen.
- Laat je cliënt en naasten voor verhuizing een paar keer het verpleeghuis bezoeken en meedoen aan een activiteit.
- Komt er een nieuwe bewoner? Zorg voor één contactpersoon die bewoner en naasten welkom heet, rondleidt en vragen beantwoordt.
- Focus de eerste dag op de persoon. Vraag naar hobby's en gewoonten. Zorg en medicatie bespreek je later.



Het verhaal van...

## Meneer en mevrouw Mulder

*Marjan is casemanager van het echtpaar Mulder. Meneer Mulder heeft dementie en Marjan staat hen bij. Na een tijdje begint Marjan voorzichtig over de toekomst: wat als thuis wonen lastig wordt? Hoe willen ze het dan aanpakken? Ze bespreken de optie van een verpleeghuis, wat hen moeilijk valt. Marjan stelt voor om verpleeghuis De Groene Oase te bezoeken, waar een moestuin is. Meneer heeft altijd een volkstuinje gehad, dus dat spreekt hem wel aan. Ze drinken er een kop koffie, wandelen door de tuin en ontmoeten verpleegkundige Erik.*

*Als verhuizen nodig is, kan meneer bij De Groene Oase terecht. Op de dag van verhuizing is Erik er. Hij herkent het echtpaar en laat ze het huis zien. Hij stelt meneer voor aan mevrouw Bos, een bewoner die graag in de tuin werkt. Terwijl zij meneer enthousiast over de tomatenplanten vertelt, vraagt Erik hoe het met mevrouw Mulder gaat. Hij vertelt dat ze altijd welkom is. Als casemanager Marjan na een tijdje langskomt draagt ze haar kennis over het echtpaar aan Erik over. Door het warme welkom en de goede overdracht voelen meneer en mevrouw zich al snel thuis bij De Groene Oase.*

VKI is het kennis- en inspiratienetwerk van en voor zorgprofessionals

We luisteren naar de ervaringen van verpleegkundigen en verzorgenden in de praktijk. Wat hebben zij nodig om hun vak goed uit te oefenen? We laten zorgprofessionals van elkaar leren en ontwikkelen praktisch toepasbare tools en workshops. We werken intensief samen met zorgorganisaties, -experts, onderwijs en kennisinstituten. Zo vertalen we met **VKI vertaalt** wetenschappelijk onderzoek en de hieruit voortvloeiende inzichten naar de zorgpraktijk.