

Waarom het goed is dat wijkverpleging en sociaal werk samenwerken?

Wat kun je misschien zonder of met minder professionele zorg oplossen door eens met de welzijnswerker te gaan praten of mensen naar hen te verwijzen?

Onderzoek (Dan Buettner, 2012) laat zien dat leefstijl, zingeving, community, natuurlijke beweging en voeding cruciaal zijn om gelukkig en gezond ouder te worden. Gesproken wordt van blue zones, gebieden in de wereld waar mensen heel oud worden, zonder chronische ziekten en zonder mentale aftakeling (zie afbeelding). En die mensen worden kennen ze vrij weinig of relatief korte periode van ziekte. Goed sociaal werk draagt daaraan bij.

Je zou een keukentafelgesprek of een indicatiebezoek kunnen starten met de vragen wat iemand belangrijk vindt in het leven i.p.v. de vraag welke zorg iemand nodig heeft. Kijk voor meer informatie over positieve gezondheid op <https://www.vankleefinstituut.nl/wp-content/uploads/2021/03/Verslag-en-informatie-pos-gezondheid-1.pdf>.



Als er dan toch zorg nodig is, wat kan het sociaal werk dan zoal doen?

Sociaal werk en wijkverpleging zijn aanvullend en complementair aan elkaar. Met sociaal werk kun je soms (niet altijd) zorg voorkomen of uitstellen. Voorbeelden van wat sociaal werkers kunnen doen:

- Vergroten van het netwerk rond de cliënt of oude netwerk (familiaal/vrienden) herstellen, waardoor iemand terug kan vallen op en formele hulp niet nodig is.
- Praat eens met een sociaal werken over een eenzame cliënt.
- Mantelzorgconsulent (<https://www.mantelzorg.nl/onderwerpen/ondersteuning/mantelzorgconsulent/>, wordt vergoed vanuit de Wmo) kan met familieopstellingen of netwerk coaching veel doen
- Inzetten van vrijwilligers.
- Gesprek voeren over zingeving en kijken naar meer sociaal contact.



- Sociaal werkers kennen de wijk goed. Zij kunnen zoeken naar iemand in de wijk die best wat wil doen voor een oudere; denk aan eens in de week boodschappen doen (zijn dan geen vrijwilligers, maar gewoon attente en betrokken wijkbewoners).
- Een ontmoetingsmoment zoeken voor mensen, die beiden hun partner verloren hebben. Dat is vaak ontzettend waardevol, helend en zelf therapeutisch.
- Of een plek zoeken voor mensen met dementie waar ze tot hun recht komen, zodat de mantelzorg ontlast wordt.
- Plek waar mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel in een prikkelarme omgeving informeel met elkaar in contact komen (zijnde niet dagbesteding, maar echt 0e lijn en vrij toegankelijk).

Let wel: COVID19 en de lockdown zorgen er helaas voor dat ook al deze activiteiten minder uitgevoerd kunnen worden: gebrek aan natuurlijke beweging (naar de supermarkt voor een boodschap), zingeving (vrijwilligerswerk), community (een persoon op bezoek). We zien mensen uit de wijk nu juist achteruit gaan en zorg vragen.