

Waarom dit onderzoek?

In een verpleeghuis zijn vaak veel geluiden. Mensen die met elkaar praten, een bewoner die roept, in- en uitlopende bezoekers. Maar ook een TV die aanstaat, belletjes om hulp of een zoemende koelkast. Onderzoeker Janouk Kusters van het UNO-UMCG wilde weten welke invloed geluiden hebben op het gedrag van mensen met dementie.

Scan de QR code om de artikelen over het onderzoek te lezen.



De invloed van geluiden op mensen met dementie

Mensen met dementie ervaren geluid anders dan mensen zonder dementie. Ze kunnen moeilijker storende geluiden negeren en begrijpen soms niet wat er om hen heen gebeurt. Daarom kan een omgeving met veel lawaai een onveilig gevoel geven. Het kan ook probleemgedrag voor hun omgeving veroorzaken, zoals onrust, depressie of nergens zin in hebben. Mensen met dementie kunnen vaak niet zelf aangeven dat ze last hebben van geluiden. Ze zijn hiervoor afhankelijk van de mensen die voor hen zorgen. Mensen zoals jij!

Hoe zit dat met onze cliënten? Wat merken die van geluid?

Mevrouw Singh is vaak onrustig. Ze staat steeds op van haar stoel en kan zich moeilijk concentreren. Meneer de Vries begint soms te schreeuwen zonder dat daar een reden voor lijkt te zijn. Dit gedrag kan veroorzaakt worden door geluiden in hun leefomgeving.



Wat is onderzocht?

De onderzoeker wilde weten of het wegnemen of verminderen van geluiden probleemgedrag bij mensen met dementie zou kunnen verminderen. Ze ging in gesprek met zorgverleners in 5 verpleeghuizen over de invloed van geluid in het verpleeghuis. Samen bedachten ze manieren om de geluids-omgeving te verbeteren. Daarna werd gekeken of dit tot veranderingen in het gedrag van de bewoners leidde. Wat bleek? Je kunt als zorgverlener met kleine aanpassingen zorgen voor meer rust voor de bewoners en lastig gedrag verminderen.



Wat is er ontdekt?

In verpleeghuizen komt geluid vooral van mensen. Maar ook van tv, radio en apparaten. Je kunt deze geluiden gemakkelijk verbeteren. Repareer bijvoorbeeld een piepende deur, leg tafelkleden neer of vervang luidruchtige apparaten. Ook jouw eigen gedrag kun je veranderen: leeg de vaatwasser op een ander tijdstip, maak afspraken met bezoek over binnenkomen of waarschuw bewoners als je iets lawaaiigs gaat doen. Zo zorg je voor een prettigere leefomgeving en minder probleemgedrag bij bewoners.



Wat kun je hiermee?

Je kunt de leefomgeving fijner maken voor bewoners:

- Luister met de oren van bewoners. Jouw werkplek is hun thuis. Welke geluiden zouden storend kunnen zijn? En wat kun jij doen om die te verminderen?
- Je kunt ook geluiden toevoegen voor een fijne sfeer. Zo kunnen natuurgeluiden rustgevend zijn.
- Let ook eens op andere zaken die het gedrag van bewoners kunnen beïnvloeden, zoals licht, inrichting of kleur.



Het verhaal van...

Mevrouw Vermeer

Mevrouw Vermeer is 82 jaar en heeft Alzheimer. De laatste tijd is ze onrustiger. Soms roept en schreeuwt ze. Haar gedrag zorgt voor irritatie bij de andere bewoners. Het valt zorgverleners op dat mevrouw vooral onrustig wordt tijdens het eten in de gedeelde woonruimte. Het is dan altijd erg lawaaiig. Borden en bestek maken veel herrie als ze op tafel worden gezet. Bewoners praten met elkaar en met het personeel. Ook staat de TV vaak hard aan.

De zorgverleners besluiten wat aanpassingen te doen om het lawaai te verminderen. Ze leggen tafelkleden op de tafels om het geluid van kletterend servies en bestek te dempen. Ook krijgt mevrouw een rustigere plek, verder weg van de tafels waar veel wordt gekletst. Tot slot zetten ze de TV uit en spelen in plaats daarvan rustige achtergrondmuziek tijdens het eten. De resultaten zijn opvallend. Mevrouw is rustiger, geniet weer van de maaltijden en heeft beter contact met medebewoners.

VKI is het kennis- en inspiratienetwerk van en voor zorgprofessionals

We luisteren naar de ervaringen van verpleegkundigen en verzorgenden in de praktijk. Wat hebben zij nodig om hun vak goed uit te oefenen? We laten zorgprofessionals van elkaar leren en ontwikkelen praktisch toepasbare tools en workshops. We werken intensief samen met zorgorganisaties, -experts, onderwijs en kennisinstututen. Zo vertalen we met VKI vertaalt wetenschappelijk onderzoek en de hieruit voortvloeiende inzichten naar de zorgpraktijk.