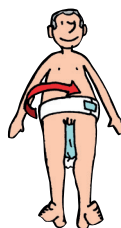


## Wisselen incontinentiemateriaal in lig



# 1

De verbanden met een buikband systeem zijn snel en makkelijk in gebruik. Toch moet je ze wel goed gebruiken: anders benut je de voordelen niet genoeg en kan er bijvoorbeeld lekkage ontstaan. Het systeem bestaat uit een band die eerst om de buik heen gaat. Vervolgens wordt het verband onderdoor gehaald en voor op de buik weer vastgezet.



# 2

Vaak kantel je iemand dan eerst naar je toe om het verband aan te brengen. Je haalt dan het ene deel van de buikband onderdoor naar de voorzijde, net als bij een verband met plakstrips. Dan kantel je weer terug naar rugligging, maak je de band vast en bevestig je het onderste deel, waarbij je zorgt voor een goede aansluiting bij de liezen.

Bij verbanden met plakstrips plak je het voorste deel aan het achterste vast. Let er goed op dat je niet te ver van je vandaan werkt. Dat is nadelig voor je rug. Haal iemand zo nodig daarom eerst een stukje naar de rand van het bed of vraag hem naar de rand op te schuiven.



# 3

Bedenk dat er ondanks alle goede zorgen toch huidproblemen of zelfs vochtletsel kunnen ontstaan. Er zijn goede huidverzorgende producten die dat helpen te voorkomen of de huid laten herstellen.

Er zijn ook sprays die harde, korrelige ontlasting zacht kunnen maken, zodat dit makkelijker en met minder pijn verwijderd wordt. Ook zijn er speciale sprays die een afdekkend laagje maken waaronder de huid kan genezen zonder dat er contact is met de scherpe stoffen uit urine of feces. Ook verzorgend wassen (washandjes of doekjes met een speciale waslotion) kan een oplossing zijn voor de reiniging na de toiletgang. Vraag ernaar en wacht niet te lang om ze te gaan gebruiken.

