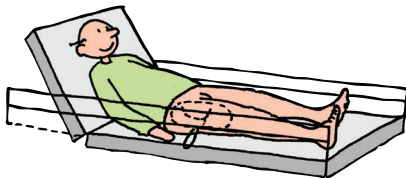
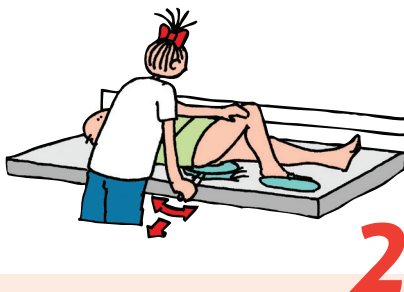


Ondersteek- of po-plaatsingen: verwijderen van de ondersteek



Als iemand klaar is na het gebruik van een ondersteek, laat je het hoofdeinde van het bed weer enigszins zakken. De persoon kruist de armen, trekt een been op of legt dit over het andere been en kijkt in de bewegingsrichting. Ga zelf in schredestand staan.



Houd de nu volle steek stabiel vast met je ene hand, terwijl je met je andere hand en arm de persoon helpt met een lichte kanteling. Haal de steek nu weg naar onderen met een licht draaiende beweging zodat de inhoud er niet uit kan.

Als je verdere verzorging wilt bieden, kantel je de cliënt verder door naar stabiele zijligging. Als de billen van de cliënt aan de steek plakken, kun je ook eerst wat talk- of speksteenpoeder erop doen. Dat voorkomt plakken.



Er zijn ook speciale was- en foam-sprays die ontlasting verwijderen makkelijker maken en ook aangekoekte ontlasting weer zacht maken. De huid wordt daardoor veel minder belast en wordt pH-neutraal en goed verzorgd. Ook voorkom je hiermee dat vastzittende ontlasting uit schaamhaar verwijderd moet worden, wat enorm pijnlijk en vervelend kan zijn.

