

Van de grond opstaan met een elektrisch opblaasbaar luchtbed



SCAN QR

1

Beantwoord na een val de vragen van de valkaart. Dan weet je of je veilig kunt beginnen. Zorg dat de gevallene comfortabel ligt.

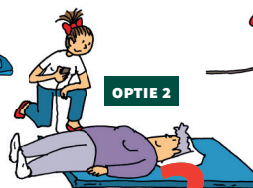
Als iemand gevallen is en niet zonder hulp naar stoel of bed kan komen, dan kan een elektrisch opblaasbaar luchtbed handig zijn. Een glijzeil of desnoods gladde vuilniszakken kunnen ook handig zijn, zeker als iemand op een lastige plek is gevallen.

Rol het glijzeil voor de helft op en breng het met een kanteling in één keer aan. Het opgerolde deel trek je aan de andere kant onder de gevallene door. Als de gevallene over een wat langere weg verplaatst moet worden, rol dan gelijk met het glijzeil een laken mee. Je hebt dan een verlengd handvat. Zorg dat er altijd twee gladde delen onder de gevallene liggen, anders wordt het te zwaar. Soms kan je van glijzeil naar vuilniszak en weer naar glijzeil glijden.

SCAN QR



OPTIE 1



OPTIE 2

2

Rol het luchtbed in de lengterichting half op. Kantel de gevallene op de zij en breng het opgerolde deel achter de rug aan. Daarna kantel je de gevallene op de andere zij en rol je het luchtbed verder uit zodat de gevallene goed in het midden van het bed uitkomt. Je kunt daarbij ofwel de gevallene helemaal op het luchtbed leggen (**optie 1**), ofwel alleen het bovenlichaam en benen tot de knieën (**optie 2**).



LET OP Het luchtbed moet hoog genoeg komen (>45cm) en stabiel zijn als het is opgeblazen.

SCAN QR



OPTIE 1



OPTIE 2

3

Bij het opblazen van het matras blijf je in de buurt. Zodra het bed volledig is opgeblazen, zet je een stoel met een leuning dichtbij en begeleid je de gevallene met een draai tot zit op de rand (**optie 1**) of tot zit op het voeteneind van het luchtbed (**optie 2**). Door te steunen op de leuning van de stoel kan de gevallene eventueel overstappen naar een stoel.



LET OP Let goed op want een nog niet helemaal opgeblazen luchtbed is erg instabiel.