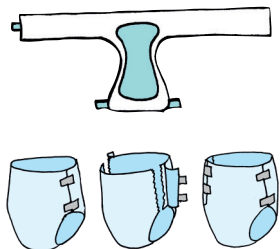


Staan wisselen van incontinentiemateriaal



1



2



3

De juiste keuze van incontinentiemateriaal kan het verschil tussen afhankelijkheid en zelfredzaamheid betekenen. Denk daarbij aan hoeveel het kan absorberen, aan de pasvorm (maat en vorm) en het type verband.

Er zijn netbroekjes met inleggers, verbanden met plakstrips, buik-bandsystemen en soorten die je gewoon als een broekje uit en aan kunt doen. Dan kan je zelfstandig naar het toilet met de zekerheid dat er geen 'ongelukjes' komen. Sommige broekjes kan je los scheuren en toch weer opnieuw vastmaken. Daardoor hoeft niet altijd de broek of panty uit bij het verschonen.

Ook als er wèl hulp nodig is, is een goed ontwerp van groot belang. Dan hoef je minder gebogen te staan en je ziet beter wat je doet. Dat geldt vooral voor de buikband-systemen. Die zijn aan te passen aan de lichaamsomvang en werken snel en makkelijk. Het is wel verstandig om te steunen op een tafel, een bed of hoogte of een stabiele en geremde rollator.

Indicatoren en sensoren kunnen met een kleurcode, of zelfs draadloos aangeven of een verband al dan niet verzadigd is. Dan is sneller duidelijk of een verband vervangen moet worden. Elk merk werkt net even anders: laat je goed instrueren zodat je elk verband ook optimaal gebruikt.

De buikband-systemen sluiten in principe aan de voorzijde. Toch kan het soms slim zijn om ze achterstevoren te gebruiken. Voor de absorptiecapaciteit maakt dat niet uit. Voordelen zijn:

- Je kunt het verband in een tillift soms beter vast maken,
- bij iemand die ligt kan je makkelijker controleren of het verband nog goed zit,
- het voorkomt ongewenst lostrekken van het verband. Het geeft soms meer rust, maar zelfstandig gebruik is niet meer mogelijk.

