

## Haar wassen



Om je haren te wassen in bed kan je werken met een speciaal soort kraag en water en shampoo. Daarvoor moet je alleen wel een beetje handig zijn. Een bed met een goed instelbare matrasbodem is dan ook belangrijk.

Handiger zijn de speciale haarwascaps waarin speciale lotion zit die reinigt en verzorgt. De haren worden schoon zonder geklieder met water.



**⚠ LET OP** De kant-en-klare cap verwarm je in de magnetron (zie gebruiksaanwijzing). Controleer wel altijd zelf of het niet te heet is.

Breng de cap netjes aan: let op bij de ogen. Masseer dan zachtjes ongeveer 2 minuten lang. Verwijder de cap en droog zo nodig na en breng het haar in model.

Deze methode scheelt tijd, wasgoed en voldoet vaak prima. Het is een minder vermoeiende manier van haren wassen.

Wees voorzichtig bij kleine kinderen, personen die niet aanspreekbaar zijn of een gevoelige huid hebben. Test uit of je de lotion verdraagt. Sommige mensen kunnen zo toch weer zelf hun haren wassen. Ook op vakantie kan het een uitkomst zijn.



Wel heeft gewoon wassen vaak de voorkeur. Je kunt het ook afwisselen.

Gebruik dan bijvoorbeeld een douchestoel of zitje om het minder vermoeiend te maken en de kans op vallen kleiner te maken.



SCAN QR