



Continuïteitzorg op Maat

Fijn dat je meedoet met het onderzoek ContinenzieZorg Op Maat (COM)!

Tijdens dit onderzoek krijg je door een eHealth toepassing een goed beeld van het plaspatroon van je bewoner. Zo kan je samen met je bewoner ontdekken óf en hoe de bewoner niet of minder incontinent kan zijn. Ook wordt duidelijk of er passender incontinentiemateriaal mogelijk is met betere huidzorg en minder lekkage.

Dit onderzoeken we

Veel ouderen zijn in meer of mindere mate incontinent. Ze kunnen niet meer zelfstandig of snel genoeg naar het toilet of ze voelen niet dat ze moeten plassen. In de richtlijn voor kwetsbare ouderen die incontinent zijn, staat dat in kaart brengen van het plaspatroon belangrijk is. Tot nu toe kon dat alleen door het bijhouden van een urinedagboek.

Dit is tijdrovend, niet altijd betrouwbaar en onplezierig voor de bewoner. Daarom gebeurt het vaak niet. Met dit onderzoek gaan we na of het makkelijker, beter en minder tijdrovend kan met een speciale chip in het incontinentiemateriaal: de Identifi.

Dit vraagt het onderzoek van de bewoner

Jouw bewoner draagt 3 dagen speciaal incontinentiemateriaal. Dit kan een slip zijn zoals op het plaatje, of een pants. Hierop wordt de zachte chip geplaatst. We noemen dit een logger. De logger signaleert hoe vaak je bewoner plast, op welk tijdstip en hoeveel.



De gegevens worden automatisch doorgestuurd naar een computer, die automatisch een overzichtelijk rapport voor je maakt. Het rapport gebruik je om samen met je bewoner of met zijn* mantelzorgers de beste aanpak te kiezen:

- Hoe kan de bewoner ondersteund worden, zodat hij niet of minder incontinent is?
- Welk incontinentiemateriaal is het meest geschikt?
- Wanneer kun je het materiaal het beste verschonen?

Voor je bewoner is het onderzoek nauwelijks belastend: de chip voelt hij nauwelijks en het incontinentiemateriaal is bekend. Wel moet hij (of zijn mantelzorgers) toestemming geven om mee te doen. Hiervoor tekent hij een formulier. Je krijgt dit van ons. Ook vragen we hem, al dan niet samen met jou, om vooraf en na een maand een vragenlijst in te vullen over zijn ervaringen.

Voor jouw bewoner en mantelzorgers is er ook een brochure over dit onderzoek. Aan de hand hiervan kun je vragen beantwoorden of meer uitleg geven. Er zijn geen kosten verbonden aan deelname: de materialen worden gratis beschikbaar gesteld.

Redenen voor deelname voor je bewoner

Continentiezorg Op Maat heeft voordelen voor je bewoner:

- Het juiste, passende product wordt gebruikt;
- Beter nachtrust door minder kans op lekkage of een beter absorptieniveau;
- Beter gevoel, omdat hij op tijd naar het toilet wordt geholpen;
- Soms minder last van incontinentie;
- Meer algeheel comfort.

* We gebruiken de mannelijke vorm, hiermee bedoelen we mannelijk én vrouwelijke bewoners

Mevrouw De Wit

Mevrouw De Wit woont al lang bij jullie in het wooncentrum voor mensen met dementie. Jij bent haar evv-er. Mevrouw kan niet zelfstandig naar het toilet en draagt incontinentiemateriaal (pants). Helaas lekt het materiaal zo nu en dan. Je merkt dat je collega's er vooral 's nachts een inlegger in doen om lekkage te voorkomen. Je overlegt met de mantelzorg van mevrouw of dat beter kan. Je stelt voor de Identifi in te zetten. De dochter gaat hiermee akkoord.

Mevrouw draagt 3 dagen speciaal incontinentiemateriaal. Door een chip wordt bijgehouden hoe haar plaspatroon is. Wat blijkt als je het rapport bekijkt? Mevrouw plast 's nachts eigenlijk nauwelijks, maar ze plast wel forse hoeveelheden aan het eind van de nacht. Je spreekt met je collega's af dat mevrouw vlak voor de nacht een andere soort incontinentieverband krijgt dat genoeg plas kan opvangen en niet lekt. Daardoor hoef je haar 's nachts niet meer wakker te maken. Ze krijgt een nieuw verband als je haar 's ochtends helpt met de verzorging. Voor mevrouw De Wit veel rustiger. Ze heeft geen last meer van lekkage en het scheelt jullie werk!



Deze bewoners kunnen meedoen

Voor het onderzoek zijn we in jouw team op zoek naar bewoners. Om het onderzoek te laten slagen, moeten er in elk geval 6 bewoners meedoen.

Er zijn een paar voorwaarden voor deelname:

- Je bewoner is ouder dan 65 jaar;
- Je bewoner is incontinent van urine. Als je bewoner ook incontinent is voor ontlasting kan hij ook meedoen, tenzij hij diarree heeft of meer dan 2x per etmaal ontlasting verliest.
- Je bewoner is niet terminaal (of heel) ziek en heeft niet heel veel pijn;
- Je bewoner heeft geen gedragsproblemen, waardoor het dragen van incontinentiemateriaal problemen geeft (bijvoorbeeld plukken);
- Je bewoner is niet tijdelijk incontinent, bijvoorbeeld door medicijnen of een blaasontsteking.

Dit verwachten we van jou

We proberen jou en je collega's met dit onderzoek zo min mogelijk te belasten. Het onderzoek in jouw team duurt ongeveer één maand. Jij bent evv-er van één of meerdere bewoners die gevraagd worden mee te doen. Dit verwachten we van je:

- **Training**

Je volgt met je collega's twee keer een korte onlinetraining, waarin de trainer de werking van de logger (de Identifi) uitlegt en je leert je hoe je deze aanbrengt. Ook zie je het incontinentiemateriaal dat gebruikt wordt. Natuurlijk legt de trainer uit wat je aan het rapport hebt dat je na drie dagen krijgt.

- **Bewoners benaderen die misschien mee willen doen**

Je gaat in gesprek met bewoners/mantelzorgers van wie je denkt dat ze mee willen doen en geeft ze de brochure voor bewoners. Je vertelt ze wat het onderzoek voor hen inhoudt en wat het hen oplevert. Als ze ja zeggen, vraag je hen het toestemmingsformulier te ondertekenen.

- **Het onderzoek**

Je vertelt je collega's welke bewoner(s) er meedoen aan het onderzoek en je noteert dit in het zorgleefplan. Vervolgens laat je de collega's die jouw bewoner ook verzorgen zien hoe ze de logger aanbrengen op het incontinentiemateriaal en vertelt ze nadrukkelijk dat de logger niet per ongeluk met het oude materiaal weggegooid mag worden.

De logger gebruik je drie opeenvolgende dagen en er is voldoende incontinentiemateriaal voor die drie dagen. Tijdens die drie dagen houd je bij hoe het gaat. Hiervoor krijg je een formulier dat in het zorgleefplan kan, zodat je collega's het ook in kunnen vullen.

Na de drie dagen krijg je het rapport en bekijk je met de bewoner de conclusies. Hierbij krijg je, als je dat wilt, ondersteuning van onze experts. Je houdt in het zorgleefplan bij wat je veranderd hebt in het beleid richting de bewoner.

De logger gebruik je hierna voor de volgende cliënt die aan het onderzoek meedoet, uiteraard nadat je hem ontsmet hebt.

- **Na het onderzoek**

Na één maand vult de cliënt al dan niet samen met jou de laatste vragenlijst in en is het onderzoek op jouw afdeling voorbij. Wel vragen we een aantal van jullie of je mee wilt denken en kijken hoe we met de conclusies verder kunnen. We willen namelijk materialen maken, zoals een e-learning of een filmpje die voor jullie de moeite waard zijn. Je bent uiteraard vrij om daar wel of niet aan mee te doen, al hopen we natuurlijk dat je dit doet.

Dit kun je van ons verwachten

Wij zorgen dat je alle spullen, zoals de logger, het incontinentiemateriaal en de vragenlijsten tijdig hebt, zodat je op het afgesproken tijdstip kun beginnen. Je krijgt ook de informatiebrochure die je aan je bewoner en/of zijn mantelzorgers kunt geven.

We plannen de scholingen ruim voordat je start. Je ontvangt hier een uitnodiging voor. Wanneer je gestart bent, ondersteunen de experts van Essity je om de gegevens die de logger oplevert, te interpreteren. Zo kun je met je bewoner een goede keuze maken.

Wet Medisch Onderzoek

We voeren dit onderzoek zeer zorgvuldig uit, volgens alle regels die gelden voor medisch onderzoek. Dat betekent dat we gebonden zijn aan strenge eisen om de privacy van je bewoner te beschermen en zijn gegevens veilig te bewaren. Hiervoor hebben we getekend. Je krijgt van ons informatie, waarin dit uitgebreid beschreven staat. Als je bewoner of zijn mantelzorger wil weten hoe we dit doen, kun je hem die informatie geven.

Natuurlijk houden we je op de hoogte van de resultaten van het onderzoek!


Contact

Heb je nog vragen na deze informatie, aarzel dan niet en neem contact op met Annemarie Klaassen. Zij leidt het project vanuit het VKI. Zij is bereikbaar op 06-23521504 of via a.klaassen@vankleefinstituut.nl.



Wij doen mee:



Mogelijk gemaakt door:  **ZonMw**

