



Continentiezorg op Maat

Fijn dat je meedoet met het onderzoek ContinenzieZorg Op Maat (COM)!

Tijdens dit onderzoek krijg je door een eHealth toepassing een goed beeld van het plaspatroon van je cliënt. Zo kan je samen met je cliënt ontdekken óf en hoe de cliënt niet of minder incontinent kan zijn. Ook wordt duidelijk of er passender incontinentiemateriaal mogelijk is met betere huidzorg en minder lekkage.

Dit onderzoeken we

Veel ouderen zijn in meer of mindere mate incontinent. Ze kunnen niet meer zelfstandig of snel genoeg naar het toilet of ze voelen niet dat ze moeten plassen. In de richtlijn voor kwetsbare ouderen die incontinent zijn, staat dat in kaart brengen van het plaspatroon belangrijk is. Tot nu toe kon dat alleen door het bijhouden van een urinedagboek. Dit is tijdrovend, niet altijd betrouwbaar en onplezierig voor de cliënt. Daarom gebeurt het vaak niet. Met dit onderzoek gaan we na of het makkelijker, beter en minder tijdrovend kan met een speciale chip in het incontinentiemateriaal: de Identifi.

Dit vraagt het onderzoek van de cliënt

Jouw cliënt draagt 3 dagen speciaal incontinentiemateriaal. Dit kan een slip zijn zoals op het plaatje, of een pants. Hierop wordt de zachte chip geplaatst. We noemen dit een logger. De logger signaleert hoe vaak je cliënt plast, op welk tijdstip en hoeveel.



De gegevens worden automatisch doorgestuurd naar een computer, die automatisch een overzichtelijk rapport voor je maakt. Het rapport gebruik je om samen met je cliënt of met zijn* mantelzorger de beste aanpak te kiezen:

- Hoe kan de cliënt ondersteund worden, zodat hij niet of minder incontinent is?
- Welk incontinentiemateriaal is het meest geschikt?
- Wanneer kun je het materiaal het beste verschonen?

Voor je cliënt is het onderzoek nauwelijks belastend: de chip voelt hij nauwelijks en het incontinentiemateriaal is bekend. Wel moet hij (of zijn mantelzorger) toestemming geven om mee te doen. Hiervoor tekent hij een formulier. Je krijgt dit van ons. Ook vragen we hem, al dan niet samen met jou, om vooraf en na een maand een vragenlijst in te vullen over zijn ervaringen.

Voor jouw cliënt en mantelzorger bestaat ook een brochure over dit onderzoek. Aan de hand hiervan kun je vragen beantwoorden of meer uitleg geven. Er zijn geen kosten verbonden aan deelname: de materialen worden gratis beschikbaar gesteld.

Redenen voor deelname voor je cliënt

Continentiezorg Op Maat heeft voordelen voor je cliënt:

- Het juiste, passende product wordt gebruikt;
- Beter nachtrust door minder kans op lekkage of een beter absorptieniveau;
- Beter gevoel, omdat hij op tijd naar het toilet wordt geholpen;
- Soms minder last van incontinentie;
- Meer algeheel comfort.

* We gebruiken de mannelijke vorm, hiermee bedoelen we mannelijk én vrouwelijke bewoners

Meneer Jansen

Meneer Jansen woont zelfstandig. Bij de indicatiestelling door de wijkverpleegkundige vertelde zijn dochter dat hij moeite heeft om zijn plas op te houden en regelmatig te laat bij het toilet is. Dat komt waarschijnlijk omdat het lopen niet meer zo gemakkelijk gaat en hij zich niet snel genoeg kan uitkleden. De zorgverlener stelt voor om samen te onderzoeken wat daar het beste aan gedaan kan worden. Meneer Jansen en zijn dochter vinden het een goed plan om aan het onderzoek mee te doen.

Meneer Jansen draagt 3 dagen speciaal incontinentiemateriaal. Door een chip wordt bijgehouden hoe zijn plaspatroon is. Wat blijkt als de zorgverlener samen met meneer Jansen het rapport bekijkt? Meneer Jansen plast eigenlijk altijd op vaste tijden. Dus als meneer er tijdig aan herinnerd wordt dat hij op die tijden naar het toilet gaat (bijvoorbeeld door een wekker te zetten), is hij minder of wellicht niet meer incontinent. De zorgverlener kijkt ook of het toiletbezoek van meneer zelfstandiger kan en kijkt meteen of meneer met goede hulpmiddelen makkelijker kan lopen.



Deze cliënten kunnen meedoen

Voor het onderzoek zijn we in jouw team op zoek naar cliënten. Om het onderzoek te laten slagen, moeten er in elk geval 6 cliënten meedoen. Er zijn een paar voorwaarden voor deelname:

- Je cliënt is ouder dan 65 jaar;
- Je cliënt is incontinent van urine. Als je cliënt ook incontinent is voor ontlasting kan hij ook meedoen, tenzij hij diarree heeft of meer dan 2x per etmaal ontlasting verliest.
- Je cliënt is niet terminaal (of heel) ziek en heeft niet heel veel pijn;
- Je cliënt heeft geen gedragsproblemen, waardoor het dragen van incontinentiemateriaal problemen geeft (bijvoorbeeld plukken);
- Je cliënt is niet tijdelijk incontinent, bijvoorbeeld door medicijnen of een blaasontsteking.

Dit verwachten we van jou

We proberen jou en je collega's met dit onderzoek zo min mogelijk te belasten. Het onderzoek in jouw team duurt ongeveer één maand. Jij bent evv-er van één of meerdere cliënten die gevraagd worden mee te doen. Dit verwachten we van je:

• **Training**

Je volgt met je collega's twee keer een korte onlinetraining, waarin de trainer de werking van de logger (de Identifi) uitlegt en je leert je hoe je deze aanbrengt. Ook zie je het incontinentiemateriaal dat gebruikt wordt. Natuurlijk legt de trainer uit wat je aan het rapport hebt dat je na drie dagen krijgt.

• **Bewoners benaderen die misschien mee willen doen**

Je gaat in gesprek met cliënten/mantelzorgers van wie je denkt dat ze mee willen doen en geeft ze de brochure voor cliënten. Je vertelt ze wat het onderzoek voor hen inhoudt en wat het hen oplevert. Als ze ja zeggen, vraag je hen het toestemmingsformulier te ondertekenen.

- **Het onderzoek**

Je vertelt je collega's welke cliënt(en) er meedoen aan het onderzoek en je noteert dit in het zorgleefplan. Je legt hem en/of zijn mantelzorgers en de collega's die jouw cliënt ook verzorgen zien hoe ze de logger aanbrengen op het incontinentiemateriaal en vertelt ze nadrukkelijk dat de logger niet per ongeluk met het oude materiaal weggegooid mag worden. De logger gebruik je drie opeenvolgende dagen en er is voldoende incontinentiemateriaal voor die drie dagen.

Tijdens die drie dagen houd je bij hoe het gaat. Hiervoor krijg je een formulier dat in het zorgleefplan kan, zodat je collega's en de cliënt en/of mantelzorgers het ook in kunnen vullen. Na de drie dagen krijg je het rapport en bekijk je met de cliënt de conclusies. Hierbij krijg je, als je dat wilt, ondersteuning van onze experts. Je houdt in het zorgleefplan bij wat je veranderd hebt in het beleid richting de cliënt.

De logger gebruik je hierna voor de volgende cliënt die aan het onderzoek meedoet, uiteraard nadat je hem ontsmet hebt.

- **Na het onderzoek**

Na één maand vult de cliënt al dan niet samen met jou de laatste vragenlijst in en is het onderzoek op jouw afdeling voorbij. Wel vragen we een aantal van jullie of je mee wilt denken en kijken hoe we met de conclusies verder kunnen. We willen namelijk materialen maken zoals een e-learning of een filmpje die voor jullie de moeite waard zijn. Je bent uiteraard vrij om daar wel of niet aan mee te doen, al hopen we natuurlijk dat je dit doet.

Dit kun je van ons verwachten

Wij zorgen dat je alle spullen, zoals de logger, het incontinentiemateriaal en de vragenlijsten tijdig hebt, zodat je op het afgesproken tijdstip kun beginnen. Je krijgt ook de informatiebrochure die je aan je bewoner en/of zijn mantelzorgers kunt geven. We plannen de scholingen ruim voordat je start. Je ontvangt hier een uitnodiging voor. Wanneer je gestart bent, ondersteunen de experts van Essity je om de gegevens die de logger oplevert, te interpreteren. Zo kun je met je cliënt een goede keuze maken.

Wet Medisch Onderzoek

We voeren dit onderzoek zeer zorgvuldig uit, volgens alle regels die gelden voor medisch onderzoek. Dat betekent dat we gebonden zijn aan strenge eisen om de privacy van je cliënt te beschermen en zijn gegevens veilig te bewaren. Hiervoor hebben we getekend. Je krijgt van ons informatie, waarin dit uitgebreid beschreven staat. Als je cliënt of zijn mantelzorger wil weten hoe we dit doen, kun je hem die informatie geven.

Natuurlijk houden we je op de hoogte van de resultaten van het onderzoek!

Contact

Heb je nog vragen na deze informatie, aarzel dan niet en neem contact op met Annemarie Klaassen. Zij leidt het project vanuit het VKI. Zij is bereikbaar op 06-23521504 of via a.klaassen@vankleefinstituut.nl.



Wij doen mee:



Mogelijk gemaakt door:



