

Meneer Janssen

Meneer Jansen woont zelfstandig. Bij de indicatiestelling door de wijkverpleegkundige vertelde zijn dochter dat hij moeite heeft om zijn plas op te houden en regelmatig te laat bij het toilet is. Dat komt waarschijnlijk omdat het lopen niet meer zo gemakkelijk gaat en hij zich niet snel genoeg kan uitkleden.

De zorgverlener stelt voor om samen te onderzoeken wat daar het beste aan gedaan kan worden. Meneer Jansen en zijn dochter vinden het een goed plan om aan het onderzoek mee te doen.

Meneer Jansen draagt 3 dagen speciaal incontinentiemateriaal. Door een chip wordt bijgehouden hoe zijn plaspatroon is. Wat blijkt als de zorgverlener samen met meneer Jansen het rapport bekijkt? Meneer Jansen plast eigenlijk altijd op vaste tijden. Dus als meneer er tijdig aan herinnerd wordt dat hij op die tijden naar het toilet gaat (bijvoorbeeld door een wekker te zetten), is hij minder of wellicht niet meer incontinent.

De zorgverlener kijkt ook of het toiletbezoek zelfstandiger kan verlopen en of meneer met goede hulpmiddelen makkelijker kan lopen.



Continentiezorg op Maat

Continentiezorg Op Maat (COM)

Ouder worden gaat soms gepaard met ongemakken. Lopen gaat misschien moeilijker, douchen wordt lastig en zelfstandig wonen kan niet altijd meer. Soms geldt dit ook voor uw toiletbezoek. Het kan zijn dat u moeite heeft om uw plas op te houden en dan niet op tijd bij het toilet bent. We noemen dat incontinentie. Dit kan allerlei oorzaken hebben. Wanneer we deze oorzaken kennen, kunnen we u beter helpen.

In het onderzoek Continentiezorg Op Maat (COM) gebruiken we hiervoor een speciaal hulpmiddel: een kleine, zachte chip in uw incontinentiemateriaal. Deze brengt automatisch in kaart wanneer en hoeveel u plast: uw zogenaamde plaspatroon. Samen met u bekijken we vervolgens of er manieren zijn waarop we u beter kunnen ondersteunen bij uw toiletbezoek en u wellicht zelfs niet meer incontinent hoeft te zijn. Of dat er mogelijk geschikter materiaal voor u is.

Continentiezorg Op Maat dus!

Wij vragen u om mee te doen aan dit wetenschappelijke onderzoek. Het onderzoek wordt uitgevoerd door het Universitair Medisch Centrum Utrecht samen met LOCOMotion en het Van Kleeft Instituut.

Dit vraagt het onderzoek van u

Als u meedoet draagt u 3 dagen incontinentiemateriaal waarin een zachte chip geplaatst wordt: de Identifi. Uw zorgverlener ondersteunt u daarbij. Die chip geeft aan op welke tijdstippen en hoeveel u plast. De gegevens worden automatisch doorgestuurd naar een computer, u merkt hier niets van. Na 3 dagen wordt hier een overzichtelijk verslag van gemaakt. Samen met uw zorgverlener bekijkt u vervolgens wat de beste aanpak is:

- Zijn er mogelijkheden om u te ondersteunen, zodat u niet meer incontinent bent?
- Welk incontinentiemateriaal is het meest geschikt voor u?
- Wanneer kan uw materiaal het beste vervangen worden?

Voor u is dit onderzoek nauwelijks belastend. Wel moet u of uw familie toestemming geven om mee te doen. Hiervoor tekent u een formulier dat u van uw zorgverlener krijgt. We vragen u vooraf en na het gebruik van de chip een vragenlijst in te vullen over uw ervaringen. Dit duurt ongeveer 15 minuten. Uw ervaringen zijn erg belangrijk voor het onderzoek.

Redenen om mee te doen aan dit onderzoek

De voordelen van dit onderzoek voor u kunnen zijn:

- U bent mogelijk minder of niet meer incontinent;
- U ervaart meer comfort, omdat u het juiste product gebruikt;
- U voelt zich beter, omdat u op tijd naar het toilet wordt geholpen of kunt;
- U helpt ons om de waarde van dit hulpmiddel goed te beoordelen, zodat we weten of het ook werkt voor anderen.

We hopen dat u en de andere deelnemers baat zullen hebben bij dit hulpmiddel. We willen onderzoeken of de

genoemde voordelen optreden en of er wellicht ook nadelen zijn.

U kiest zelf of u meedoet. Als u niet mee wilt doen verandert er niets in de zorg die u ontvangt.

Voorwaarden voor deelname aan het onderzoek

Er zijn slechts een paar zaken waar we op moeten letten:

- U bent ouder dan 65 jaar;
- U kunt het lichamelijk en geestelijk aan om mee te doen;
- U bent of dreigt incontinent te worden van urine. Als u ook incontinent bent voor ontlasting is meedoen mogelijk tenzij u diarree heeft of vaak ontlasting verliest.

U krijgt waar nodig meer uitleg van uw zorgverlener en u kunt altijd vragen stellen. Natuurlijk houden we u op de hoogte van de resultaten van het onderzoek!

We beschermen uw privacy

We voeren dit onderzoek zeer zorgvuldig uit, volgens alle regels die gelden voor medisch onderzoek. Dat betekent dat we gebonden zijn aan strenge eisen om uw privacy te beschermen en uw gegevens veilig te bewaren. Hiervoor hebben we getekend. Wilt u weten hoe we dit doen? Vraag dan uw zorgverlener om de informatie, waarin dit uitgebreid beschreven staat. We willen u natuurlijk goed informeren.

Wij doen mee:

