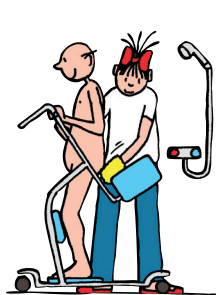


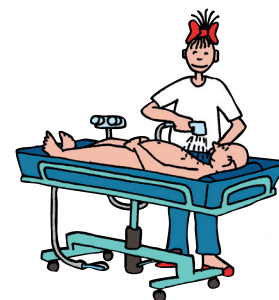
Begeleid douchen



1



2



3

Met waterbestendige opsta-looprekken kan je begeleid douchen. Als je minder zelfredzaam bent, kan je beter en veiliger douchen op een douchestoel of -brancard. Dat biedt ook meer ontspanning. Soms kan je direct vanaf bed naar zo'n douchestoel of -brancard gaan. Dat kan een transfer schelen: eerst hulp voor de transfer uit bed en dan voor het douchen. Dat is dan niet meer nodig.

Sommige hoog-laag douche/toiletstoelen hebben ook een lig-verstelling of zorgstand. Je komt dan meer tot lig. Omdat je heuphoek dan 'opent' (je komt wat meer tot lig) wordt wassen van het onderlichaam, verschonen van incontinentiemateriaal of wisselen van catheterzakjes makkelijker. Het is ook minder vermoeiend, waardoor je een beetje beter kunnen douchen en meer ontspannen kunt genieten van het warme water.

Als je niet kunt zitten heb je een douchebrancard nodig om te kunnen douchen: hoog-laag verstelbaar, niet te breed en liefst (deels) flexibele randen. Sommige douche-brancards kan je zelfs een beetje kantelen, waardoor je makkelijker op je zij komt en je rug kunt laten wassen en drogen. In principe heb je dan wel altijd een ander nodig om je te helpen. Toch kan je soms wel zelf genieten van het warme douchewater en meer privacy hebben.

De zijkanten van een douchebrancard moeten liefst neerklapbaar zijn. Je begeleider kan dan dichterbij komen en de transfer van bed naar brancard verloopt beter. Goede remmen zijn ook een eis.

