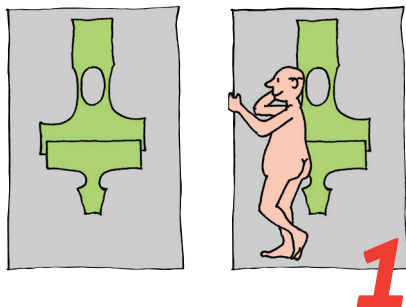
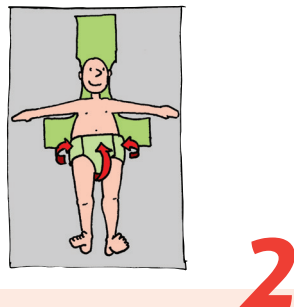


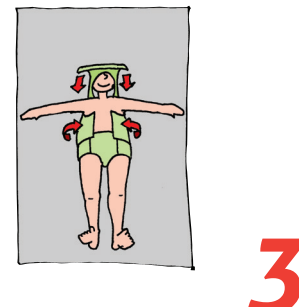
Aankleden met aangepaste kleding



Er is veel mogelijk met aangepaste kleding. In dit voorbeeld hoef je bij het aantrekken van ondergoed je hoofd en armen niet op te tillen. Je begint in zijlig, bijv. na het wassen van de rug. Zorg voor een veilige situatie: dat kan met het bedhek omhoog of het bed in een lage stand. Leg het ondergoed neer: open en op de juiste hoogte. Het hoofd bevindt zich ter hoogte van de hoofd-opening. Stop het hemd in onder de rug, zodat je het na het terugkantelen makkelijk vanaf de andere kant kunt pakken.



Draai nu terug op de rug en haal aan beide zijden de randen van het ondergoed naar voren toe en maak de sluiting vast of vraag iemand dat voor je te doen.



Pak nu het voorpand van het hemd en haal dat over het hoofd en leg het op de buik. Het hoofd hoeft dus echt niet opgetild te worden. Je kunt nu het hemd vastmaken. De armen hoeven nauwelijks te spreiden of opgetild te worden. Dat is ook één van de voordelen van dit soort kleding.

Alleen op de tekening hierboven zijn de armen wat verder gespreid om het duidelijker te laten zien.



© rechten van het ontwerp aan derden voorbehouden
(Wilma van Ommeren)