

#### **ONDERSTEUNINGSINSTRUMENT 4: EDIZ**

EDIZ: ERVAREN DRUK DOOR INFORMELE ZORG

*Ontwikkeld door dr. Anne Margriet Pot (1995). Bij gebruik van deze vragenlijst altijd de juiste bronvermelding gebruiken.*

#### **Wat meet dit instrument?**

Een 9 items vragenlijst voor het meten van subjectieve belasting bij mantelzorgers

#### **Is de EDIZ wetenschappelijk gevalideerd?**

Ja

#### **Instructie**

De Ediz bestaat uit 9 items die tezamen een ééndimensionele hiërarchische schaal vormen, variërend van minder naar meer druk. Naast deze kwantitatieve ordening, is er ook een kwalitatieve ordening in de items waar te nemen: allereerst komt de druk tot uiting in de gedachten van de verzorger, maar vervolgens ook in diens interactie met de omgeving. Voorbeelden van items zijn: "De situatie van mijn ... eist voortdurend mijn aandacht" en "Door mijn betrokkenheid bij ... doe ik anderen tekort" (zie tabel voor items en instructie). De mantelzorger krijgt de uitspraken schriftelijk voorgelegd en kan met behulp van een vijf-puntsschaal antwoord geven: ja!, ja, min-of-meer, nee, nee!. Na het invullen worden de scores gedichotomiseerd, waarbij de antwoordcategorieën 'ja!', 'ja' en 'min-of-meer' gecodeerd worden in '1', hetgeen betekent dat men druk ervaart. De antwoordcategorieën 'nee' en 'nee!' worden gecodeerd in '0', hetgeen betekent dat men géén druk ervaart. Zo ontstaat een totaalscore variërend van 0 tot 9.

Er zijn nog geen normgegevens voor deze schaal bekend. In het onderzoek waarin deze schaal is ontwikkeld, werd een gemiddelde waarde gevonden van 4.8 voor vrouwen en 5.1 voor mannen en 4.8 voor partners en 5.0 voor niet-partners. Deze verschillen wat betreft sekse en relatie tussen verzorger en patiënt zijn niet significant. De hoogte van deze scores wordt uiteraard mede bepaald door de specifieke kenmerken van de selectieve groep verzorgers en dementerenden in dit onderzoek en kunnen dus niet als norm worden beschouwd.

#### **Mondelinge instructie**

Er volgen nu een aantal uitspraken. De bedoeling is dat U bij elk van deze uitspraken aangeeft, in hoeverre die op U van toepassing is. U heeft hierbij de volgende antwoordmogelijkheden:

#### **nee! nee min-of-meer ja ja!**

Als een uitspraak helemaal op U van toepassing is, omcirkelt U 'ja!'. Wijs aan. Wanneer een uitspraak helemaal niet op U van toepassing is, omcirkelt U 'nee!'. Wijs aan. Of iets er tussenin. Wijs aan. Begrijpt U de bedoeling?

Behandel item 1 als voorbeeld. Laat de verzorger de rest van de vragenlijst zelf invullen.

Interpretatie: iemand die zich niet zwaar belast voelt, zal alleen maar de eerste vragen (aarzeland) bevestigend beantwoorden. Iemand die vraag 8 en 9 met 'ja' beantwoordt, voelt zich doorgaans erg zwaar belast.

Onderzoekscade patiënt

**Ervaren Druk door Informele Zorg (EDIZ)****Instructie:**

Er volgen nu een aantal uitspraken. De bedoeling is dat U bij elk van deze uitspraken aangeeft, in hoeverre die op U van toepassing is. U heeft hierbij de volgende antwoordmogelijkheden.

nee!    nee    min-of-meer    ja    ja!

Als een uitspraak helemaal op U van toepassing is, omcirkelt U 'ja!'. Wanneer een uitspraak helemaal niet op U van toepassing is, omcirkelt U 'nee!'. Of iets er tussenin.

**Naam:** .....

**datum:** .....

1. Door de situatie van mijn ... kom ik te weinig aan mijn eigen leven toe.	nee! <input type="checkbox"/>	nee <input type="checkbox"/>	min-of-meer <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>	ja! <input type="checkbox"/>
2. Het combineren van de verantwoordelijkheid voor mijn ... en de verantwoordelijkheid voor mijn werk en/of gezin valt niet mee.	nee! <input type="checkbox"/>	nee <input type="checkbox"/>	min-of-meer <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>	ja! <input type="checkbox"/>
3. Door mijn betrokkenheid bij mijn ... doe ik anderen tekort.	nee! <input type="checkbox"/>	nee <input type="checkbox"/>	min-of-meer <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>	ja! <input type="checkbox"/>
4. Ik moet altijd maar klaarstaan voor mijn ...	nee! <input type="checkbox"/>	nee <input type="checkbox"/>	min-of-meer <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>	ja! <input type="checkbox"/>
5. Mijn zelfstandigheid komt in de knel.	nee! <input type="checkbox"/>	nee <input type="checkbox"/>	min-of-meer <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>	ja! <input type="checkbox"/>
6. De situatie van mijn ... eist voortdurend mijn aandacht.	nee! <input type="checkbox"/>	nee <input type="checkbox"/>	min-of-meer <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>	ja! <input type="checkbox"/>
7. Door mijn betrokkenheid bij mijn ... krijg ik conflicten thuis en/of op mijn werk.	nee! <input type="checkbox"/>	nee <input type="checkbox"/>	min-of-meer <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>	ja! <input type="checkbox"/>
8. De situatie van mijn ... laat mij nooit los.	nee! <input type="checkbox"/>	nee <input type="checkbox"/>	min-of-meer <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>	ja! <input type="checkbox"/>
9. Ik voel me over het geheel genomen erg onder druk staan door de situatie van mijn ...	nee! <input type="checkbox"/>	nee <input type="checkbox"/>	min-of-meer <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>	ja! <input type="checkbox"/>